Nachmittagskurs

Boule für Einsteiger

In diesem Einsteigerkurs mit Ralf Pomberg lernen Sie die Grundlagen dieses beliebten französischen Spiels - auch Pétanque genannt - kennen: praxisnah, entspannt und mit viel Spaß an der Bewegung.
Lernziele und Inhalte:
·Wissen: Einführung in die Geschichte und die kulturellen Hintergründe des Boulespiels – vom Ursprung in Südfrankreich bis zu seiner heutigen Verbreitung als Freizeitsport.
·Kompetenzerwerb: Erlernen der Grundtechniken des Wurfes, des Zielens und der Spielstrategien. Schritt für Schritt gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit den Kugeln und entwickeln ein Gefühl für Taktik und Präzision.
·Hintergründe zum Spiel: Welche Regeln gelten? Wie werden Punkte gezählt? Welche Materialien gibt es? – All das erfahren Sie anschaulich und praxisorientiert.
·Teilhabe: Boule ist ein Spiel für alle Generationen und fördert das gemeinschaftliche Miteinander. Fairness, Kommunikation und Freude am Spiel stehen im Mittelpunkt.
·Entspannung und Konzentration: Beim Werfen, Beobachten und Warten entsteht ein besonderer Rhythmus, der Ruhe und Achtsamkeit fördert. Boule schult die Konzentration und bietet zugleich eine wohltuende Pause vom Alltag.
Egal, ob Sie allein, mit Partner*in oder Freundeskreis teilnehmen – dieser Kurs lädt ein, Neues zu lernen, Kontakte zu knüpfen und in angenehmer Atmosphäre vielleicht auch das französische „Savoir-vivre“ zu erleben.
Kugeln für die Teilnehmer sind vorhanden. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und ggf. Sonnenschutz.

Der Dozent Ralf Pomberg ist seit 5 Jahren begeisterter Boule-Spieler. Er ist Mitglied im Boule-Club Spielfreunde Beelen e.V. und nimmt regelmäßig an Turnieren teil. Außerdem hat er im Jahr 2025 sowohl seine Trainerausbildung als auch einen Schiedsrichterlehrgang erfolgreich absolviert

Dieser Kurs ist buchbar!

Gebühr: **40,00 €**

In den Warenkorb

Kursnummer: 302011B

Start:
Mi. 30.09.2026
17:00 Uhr

Ende:
Mi. 28.10.2026
19:00 Uhr

10 Unterrichtseinheiten

Anmeldeschluss: So. 20.09.2026

Dozent*in:
Ralf Pomberg

Geschäftsstelle: Beelen

Kursort:
BCS Boule-Club Spielfreunde Beelen e.V.
48361 Beelen
Neumühlenstraße 44
Boule-Anlage

Kontakt:
Fragen zur Buchung:
Alexandra Möllers
02581-938413
moellers@vhs-warendorf.de

Termine

#	Termin	Ort / Raum
	Mittwoch • 30.09.2026 • 17:00 - 19:00 Uhr	BCS Boule-Club Spielfreunde Beelen e.V.
	Mittwoch • 07.10.2026 • 17:00 - 19:00 Uhr	BCS Boule-Club Spielfreunde Beelen e.V.
	Mittwoch • 14.10.2026 • 17:00 - 19:00 Uhr	BCS Boule-Club Spielfreunde Beelen e.V.
	Mittwoch • 21.10.2026 • 17:00 - 19:00 Uhr	BCS Boule-Club Spielfreunde Beelen e.V.
	Mittwoch • 28.10.2026 • 17:00 - 19:00 Uhr	BCS Boule-Club Spielfreunde Beelen e.V.

Volkshochschule Warendorf

Zweckverband für die Städte und Gemeinden

Warendorf | Telgte | Sassenberg | Everswinkel | Ostbevern | Beelen

Geschäftsstelle Warendorf

Freckenhorster Str. 43
48231 Warendorf

Telefon: 02581/9384-0
Fax: 02581/9384-26

Geschäftsstelle Telgte

Kapellenstr. 2
48291 Telgte

Telefon: 02504/2153
Fax: 02504/72170

E-Mail, Kontakt & Anfahrt

post@vhs-warendorf.de

Kontaktformular

Öffnungszeiten

Anfahrt

Social-Media